

主催：青森市自閉症児(者)を持つ親の会

ゆるコミカフェ

しゃべって笑ってスッキリしてみませんか？

「こんな時、みんなはどうしてるのかな？」

「たまには、家族以外の人とおしゃべりしたい！」

みんなでゆるいとおしゃべり&情報交換しませんか？

気軽に集まれて、自由に話せる場所

『ゆるコミカフェ』にどうぞ🎵

ペアレントメンター(※)も常駐しています

令和7年度のご案内

日にち：

6月19日(木)、9月18日(木)

11月20日(木)、2月19日(木)

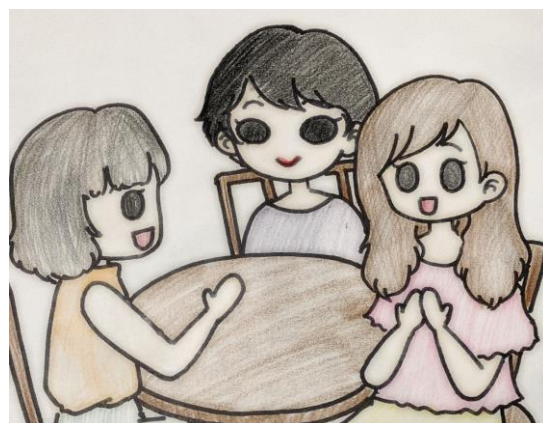
時間：10～12時

会場：アピオあおもい小研修室③

※ 無料です

※ 申し込み不要です

※ 会員でない方も参加できます



※ペアレントメンター※

養成講座を受講した親の会の会員が、同じ障がいを持つ子の親として「傾聴」を通して、自閉症等の発達障がいのあるお子さんを持つ保護者の方に対して共感的なサポートを行っています。

問合せ先：青森市自閉症児(者)を持つ親の会

代表 鎌田 貴子 e-mail oyanokaiacj@gmail.com

事務局 三浦 佳子 tel 017-735-2915