

青森市自閉症児(者)を持つ親の会 高機能グループ アーファス

アーファスとは、青森市自閉症児(者)を持つ親の会の中の、知的発達に遅れのないお子さんを持つ親の集まりです。会員でない方でも自由に参加できます。(一部を除く)

こんなことをしています

おしゃべり会

毎月 第一木曜日 10時～12時 無料です

会場は主に青森市総合福祉センター（アピオあおもりの隣）

内容は、ずばり、「おしゃべり」。日々の思いを語り合ったり、情報交換したり…。

特定のテーマについて質問できる、ゲストスピーカーに来ていただくこともあります。

森の会（グループ指導）

会員のお子さんで主に中・高校生以上を対象に、学校でも家庭でもない『居場所』として、おしゃべりをしたり、ゲームに興じたりしています。(人数に限りがあります)

その他

ミニ学習会など、随時計画中です。

楽しくおしゃべりするために



◎たくさん聞いて、たくさん話しましょう！

◎皆さんが遠慮なく話せるように、おしゃべり会での話題についてはご家族に話される程度にとどめて下さい。
SNS にあげることはご遠慮ください。

◎皆さんの体験談や情報は他の方にとって、大変貴重なものです。が、必ずしも誰にでも当てはまるとは限りません。「参考まで」ということで…。

アーファス（AHFAS）
の名前の由来について

青森市の「A」
高機能自閉症の「HFA」
アスペルガーの「AS」
を続けて重なるAを一つとった
造語「AHFAS」の
あて読みです。

<問い合わせ> 三浦までお願いいたします。

E-mail yosikom3@gmail.com

TEL (017) 735-2915

日程や会場が変更になったり中止になる可能性もあります。

初めての方は、必ず一度ご確認ください。