

# 青森市自閉症児(者)を持つ親の会 高機能グループ アーファス

アーファスとは、青森市自閉症児(者)を持つ親の会の中の、知的発達に遅れのないお子さんを持つ親の集まりです。会員でない方でも自由に参加できます。(一部を除く)

っんなことをしています

## おしゃべり会

毎月 第一木曜日 10時～12時、

会場は主に青森市総合福祉センター（アピオあおもりの隣）

内容は、ずばり、「おしゃべり」。日々の思いを語り合ったり、情報交換したり・・・。  
日時・会場は変更になることがあります。

## 森の会（グループ指導）

会員のお子さんで主に中・高校生以上を対象に、学校でも家庭でもない『居場所』として、おしゃべりをしたり、ゲームに興じたりしています。(人数に限りがあります。)

その他 ミニ学習会など、随時計画中です。



## 楽しくおしゃべりするために

- ◎たくさん聞いて、たくさん話しましょう！
- ◎明るい話も深刻な話も皆さんが遠慮なく話せるように、おしゃべり会での話題については、ご家族に話される程度にとどめて下さいますよう、お願いします。
- ◎皆さんの体験談や情報は他の方にとって、大変貴重なものです。が、必ずしも誰にでも当てはまるとは限りません。あくまでも「参考まで」ということで・・・。

## アーファス（AHFAS） の名前の由来について

青森市の「A」  
高機能自閉症の「HFA」  
アスペルガーの「AS」  
を続けて重なるAを一つとった  
造語「AHFAS」の  
あて読みです。

<問い合わせ> TEL/FAX(017)735-2916

E-mail yosikom3@gmail.com

三浦までお願いいたします。

電話の方へ…一日中留守番電話にしています。遠慮なくお名前・電話番号を録音してください。後ほど必ずお電話します。

！！新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる可能性もあります。  
特に初めての方は、必ず一度ご確認ください。