

子育て家族交流会

～ペアレントメンターと集う会～



～紹介文～

毎日の子育てにちょっと疲れたなあと感じたら、是非リフレッシュしに、お越しください。
発達障がいのあるお子様のご家族だけでなく、発達面が気になるお子様のご家族も対象です。
楽しいイベントのあと、一緒にお茶を飲みながら、子育てのこと沢山おしゃべりしましょう。
発達障がいのお子さん育てた経験のある先輩お母さん(ペアレントメンターさん)も参加しています。
グループトークとは別にゆっくりお話ししたい方は別室での個別面談も可能です。
※ペアレントメンターさんとの個別面談をご希望の方は、事前に下記までお申込みください。

第1回 2026.5.21(木)

*健康体操で心も体もリフレッシュ！

(講師:健康運動指導士 棟方 由美子氏)

*茶話会 ☕ & 個別面談による傾聴

第2回 2026.7.16(木)

*勉強会「子どもとの関わり方」

(講師:ステップ所長 町田 徳子)

*茶話会 ☕ & 個別面談による傾聴

第3回 2026.10.15(木)

*ハンドマッサージで癒し体験♪

(講師:ビューティーアドバイザー 大釜 恵美氏)

*茶話会 ☕ & 個別面談による傾聴

第4回 2027.1.21(木)

*勉強会「子どもの歩みについて」

(講師:ステップ支援員 成田 成美)

*茶話会 ☕ & 個別面談による傾聴

※個別面談による傾聴はご希望の方がいらっしゃった場合に実施いたします。

※内容が変更になる場合がございます。

※お申込は各回ともに開催日の 1週間前まで をお願いいたします。

会場 アピオあおもり 小研修室 1 (青森市中央3丁目17-1)

対象 発達障がいのあるお子さん発達面が気になるお子さんをもつ保護者さん

時間 10:00～12:00 (受付 9:30～)

定員 各回 10名程度

 **お申込 017-777-8201**

(平日9:00～17:00)

【主催】青森県発達障がい者支援センター「ステップ」

【協力】青森地区・下北地区ペアレントメンター

