

【主催】大間町 【共催】風間浦村・佐井村  
【後援】青森県発達障がい者支援センター「ステップ」

みんなおいでよ！

令和8年度北通り地区

# ペアレント・トレーニング

この研修会は、親も子も「毎日笑顔で過ごせるように」を目指しています！  
子どもの好ましい行動を増やし、叱ることが減ったら良いな…  
そんな子育てスキルを学ぶ内容となっています。

- ★子どもの行動の理解が深まる！
- ★子どもの自信や達成感が高まる！
- ★親も子育てに自信がつき、心にゆとりがもてる！



こんな方におすすめ！



いうことを  
きいてくれない…



おもちゃを  
片付けてくれない…



泣いてばかり…  
泣くと長い…



## 開催スケジュール

※参加費無料 ※全日程にご参加いただくプログラムです

- 【対象者】未就学児～小学校低学年のお子さまの保護者
- 【講師】青森県発達障がい者支援センター「ステップ」
- 【場所】総合福祉センタースマイリー和室
- 【時間】午前10時～12時

- 【日にち】第1回：5月19日(火) 行動とは？行動のABC・行動を3つに分ける
- 第2回：6月5日(全) 肯定的な注目「ほめる」を与える
- 第3回：6月16日(火) 戦略的な無視①～無視のコツ～
- 第4回：6月30日(火) 戦略的な無視②～ほめると無視の組み合わせ～
- 第5回：7月14日(火) 効果的な指示の出し方①
- 第6回：7月28日(火) 効果的な指示の出し方②・環境調整&まとめ
- フォローアップ：10月16日(全) 学びの復習 & 情報交換

申込先 大間町役場 健康づくり推進課 ☎0175-31-0350

申込×切  
5/15(全)

参加者のお名前、お子さまの年齢、連絡先、託児の有無(若干名)をお伝えください！  
ご不明な点は、お気軽にお問合せくださいませ😊