



R7青森県発達障がい者支援体制整備事業 家族サポート応援事業  
青森県発達障がい者支援センター「ステップ」主催



# ご家族対象茶話会 in むつ

～ 発達障がいのあるお子様やその傾向のあるお子様のご家族が対象です ～



**日時**： 令和7年10月20日（月） 10時～12時

**場所**： 下北文化会館 マルチルーム5・6

**内容**： 前半…学びの時間『ストレスへの向き合い方』byステップ職員  
後半…語りの時間『ペアレントメンターさんとともに語り合おう』

- ※ 前半はストレスマネジメントについての学びを、後半は子育てについて語り合う会です。発達障がいのお子様を育てた経験のあるペアレントメンターさんも同席します。皆でお茶を飲みながら、日ごろの思いを語り合ってみませんか？
- ※ 参加費は無料です。こちらでお茶とお菓子を準備いたします。
- ※ 託児はございません。あしからず、ご了承ください…。

## 申込方法（〆切 10月14日）

上記二次元バーコード、メール、電話いずれでも可能です。

mail:[aoshien6@adagio.ocn.ne.jp](mailto:aoshien6@adagio.ocn.ne.jp) TEL:017-777-8201

※お申込みされる方の氏名、ご連絡先、お子様の年齢や状況等についてお知らせください

主催：青森県発達障がい者支援センター「ステップ」 後援：むつ市

