

楽しい子育てのための！ 

# ペアレント・プログラム in ひらない

## 「ペアフロ」ってなあに？

ペアレント・プログラムとは「子育て応援プログラム」です♪

子育てについて悩んでいる…、つい怒ってしまう…、褒め方がわからない…、こんなことはありませんか？ペアレント・プログラムは、お子さんの「行動」を知り、お子さんの個性に合った育て方、関わり方を学ぶことができる、「保護者」を対象とした全6回の参加型プログラムです。

保護者さん同士でお話ししながら日々の子育てについて一緒に考えてみませんか？



### 日程 各回 10:00～11:00

- 第1回 10/ 5(土) 現状把握表を書いてみよう！
- 第2回 10/19(土) 行動で考える！
- 第3回 11/ 2(土) 行動の 카테고리 を見つける！
- 第4回 11/16(土) ギリギリセーフを見つける！
- 第5回 11/30(土) ギリギリセーフをきわめる！
- 第6回 12/14(土) ペアフロのまとめと振り返り
- フォローアップ 1/18(土) 覚えたことを思い出そう！

### 場所 平内町勤労青少年ホーム 視聴覚室

(フォローアップのみ学習室)

### 対象 平内町近隣にお住まいで、 2歳～小学校低学年のお子さんの保護者

### 定員 8名程度

### 講師 青森県立保健大学社会福祉学科 田中 尚樹 先生 東和保育園/平内町地域子育て支援センター 鳥谷部 めぐみ 先生

### 締切 9/13(金) 定員になり次第、受付終了

## ペアレント・プログラムの目標

#### ポイント！ 行動で考える

行動の仕組みを理解して、子どもに具体的にどのように対応したらよいか伝えるコツを覚えましょう！

#### キーワード！ ほめる対応

頑張っているところ、努力しているところに注目し、褒め上手になりましょう！

#### シェアしよう！ 仲間づくり

同じ悩みをもつ保護者同士、子どもへの関わり方を共に考え、子育ての情報共有をしましょう♪



お申込・お問合せ

\*QRコードまたはお電話にてお申込みください♪

\*青森県発達障がい者支援センター「ステップ」 TEL:017-777-8201

(平日 9:00～17:00)



【共催】平内町、青森県発達障がい者支援センター「ステップ」、青森県立保健大学社会福祉学科田中研究室