

たのしい子育てのための

# ペアレント・プログラム in あおもり



## ペアフロってなあに？

ペアレント・プログラムとは…「子育て応援プログラム」です♪  
子育てについて悩んでいる、つい怒ってしまう、褒め方がわからない…こんなことはありませんか？お子さんの「行動」を知り、お子さんの個性に合った育て方、関わり方を学ぶことができる「保護者」を対象とした全6回の参加型プログラムです。保護者さん同士でお話ししながら日々の子育てについて一緒に考えてみませんか？



## ペアレント・プログラムの目標

ポイント！

### 行動で考える

行動の仕組みを理解し、子どもに対して具体的にどのように対応したらよいか、コツを覚えましょう！

キーワード！

### ほめる対応

頑張っているところ、努力しているところに注目し、褒め上手になりましょう！

シェアしよう！

### 仲間づくり

子育てに悩みはつきものです。同じ悩みをもつ保護者同士、子育ての情報共有をしましょう。

第1回	5月18日(土)	10:00 ~11:00	現状把握表を書いてみよう！	青森県立保健大学 B棟2階203 (東側・屋上緑色の建物)
第2回	6月1日(土)		行動で考える！	
第3回	6月15日(土)		行動をカテゴリーでわける！	
第4回	6月29日(土)		ギリギリセーフを見つける！	
第5回	7月13日(土)		ギリギリセーフをきわめる！	
第6回	7月27日(土)		まとめと振り返り	
フォローアップ	9月21日(土)		学んだことを思い出そう！	

**対象**▷東青地域にお住まいで、発達が気になる未就学児~小学校低学年のお子さんをもつ保護者  
※原則として、全6回参加が可能な方(フォローアップは自由参加です)

**定員**▷8名

**講師**▷青森県立保健大学社会福祉学科 講師/NPO 法人アスペエルデの会 理事 田中 尚樹 氏  
相談支援事業所なつどまり 相談支援専門員 高井 慎司 氏

参加したいけど不安…話すのが苦手…という方も、スタッフがサポートさせていただきますので、安心してご参加ください♪  
皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

**申込・問い合わせ 011-777-8201(ステップ)**

**申込締め切り 5月2日(木)まで**

