

## R3「ペアレント・プログラム」のお知らせ

「子どもの行動に悩んでいる」「ついつい怒ってしまう」ということはありませんか？

この講座はお子さんの個性に合った育て方、関わり方を学ぶことができる「保護者」を対象とした全6回の参加型プログラムです。保護者さん同士でお話ししながら日々の子育てについて一緒に考えてみませんか？

参加が不安な方もスタッフがサポートさせていただきますので是非ご参加ください☆

### 【日程】

回	日程	内容	会場
第1回	5月26日(水)	ガイダンス、現状把握表を書いてみよう！	県民福祉プラザ3階 3A (青森市中央3丁目20-30)
第2回	6月9日(水)	行動で考える！	
第3回	6月23日(水)	行動をカテゴリーでわかる！	
第4回	7月8日(木)	ギリギリセーフを見つける！	青森県総合社会教育センター 2階 第6研修室 (青森市荒川字藤戸119-7)
第5回	7月28日(水)	ギリギリセーフをさわる！	
第6回	8月5日(木)	まとめと振り返り	

【時間】全日程 13:30~14:30

【対象者】東青地域(青森市、平内町、外ヶ浜町、今別町、蓬田村)にお住まいで

2~6歳までのお子さんがある保護者

※原則として全6回参加が可能の方

【定員】8名程度

【参加費】無料

【持ち物】筆記用具

【申込】下記「申込・問い合わせ先」までご連絡ください。その際に必要事項についてお聞きさせていただきます。

【※切】令和3年5月19日(水)

【講師】青森県発達障害者支援センター「ステップ」

その他事業協力スタッフ

【その他】・本講座では託児は実施いたしません。

・県民福祉プラザの駐車場が混み合うことがございます。駐車できない場合は近隣の有料駐車場等をご利用ください。(各自自己負担となります)

・県民福祉プラザおよび総合社会教育センターは敷地内完全禁煙となっております。

・新型コロナウイルス感染症等への国や県の対策の状況により、本講座を延期または中止とさせていただきます場合がございます。



### 【問い合わせ・申し込み先】

青森県発達障害者支援センター「ステップ」

※切：5月19日(水)

TEL 017-777-8201 (9:00~17:00)