



# R3「ペアレント・プログラム」

## 支援者募集のお知らせ



「ペアレント・プログラム」は子育てにおける保護者の認知的な枠組みを修正するプログラムとして開発されたものです。この講座に支援者として参加することで子どもの個性に合わせた関わりや、保護者をサポートするための関わりについての「コツ」を身に付けることを目標としています。支援者の皆さんには実際に保護者の方にも関わっていただきながら、一緒にプログラムをすすめていきます。この機会に一緒に学んでみませんか？

### 【日 程】

回	日 程	内 容
事前研修	4月21日(水)	ペアプロの説明、進め方の確認等 ※支援者のみ
第1回	4月28日(水)	ガイダンス、現状把握表を書いてみよう！
第2回	5月12日(水)	行動で考える！
第3回	5月26日(水)	行動をカテゴリーでわかる！
第4回	6月 9日(水)	ギリギリセーフを見つける！
第5回	6月23日(水)	ギリギリセーフをきわめる！
第6回	6月30日(水)	まとめと振り返り
フォローアップ	未 定	ペアプロでおぼえたことを思い出す！ ※保護者へは第6回時に案内

【時 間】全日程 13:00~15:00(保護者へのセッションは13:30~14:30)

※支援者の方とは毎回事前打ち合わせと事後の振り返りを行います。

【会 場】全日程 県民福祉プラザ3階3A(青森市中央3丁目20-30)

【対象者】東青地域で主に子どもの支援等に関わっている方 ※原則として全8回参加が可能な方

【定 員】8名程度

【参加費】無料

【申 込】裏面「申込書」に必要事項をご記入の上FAX送信をお願いいたします。

※電話、メールでのお申込みも可能です。

【※ 切】令和3年4月16日(金)

【講 師】青森県発達障害者支援センター「ステップ」

※NPO法人アスペ・エルデの会 ペアレント・プログラム実施資格保持

【その他】・全6回のセッションに全て参加されると「ペアレント・プログラム講師資格認定」の対象者となります。資格認定を受けた後にアスペ・エルデの会が主催する「ペアレント・プログラムアドバンスワークショップ」を受講すると「ペアレント・プログラム実施資格」が与えられ、地域でペアレント・プログラムの実施が可能になります。

・県民福祉プラザの駐車場が混み合うことがございます。駐車できない場合は近隣の有料駐車場等をご利用ください。(各自自己負担となります)

・新型コロナウイルス感染症等への国や県の対策の状況により、本講座を延期または中止とさせていただきます場合がございます。



### 【問い合わせ・申し込み先】

青森県発達障害者支援センター「ステップ」 TEL 017-777-8201 (9:00~17:00)

# R3「ペアレント・プログラム」 支援者募集 申込用紙

青森県発達障害者支援センター「ステップ」行

※送信票は不要です。

**FAX** 017-777-8202 ※通信中の場合は【017-735-1160】まで

TEL、メールでお申込みの場合は下記をご参照ください。

**TEL** 017-777-8201 (営業時間 9:00~17:00)

**Eメール** aoshien6@adagio.ocn.ne.jp ※下記必要事項を本文へご記入ください。

申込〆切 4月16日(金)

※必要事項をご記入の上、お申込みください。

所 属	
氏 名	
職 名	
電話番号	

## 【日程】

回	日 程	内 容
事前研修	4月21日(水)	ペアプロの説明、進め方の確認等 ※支援者のみ
第1回	4月28日(水)	ガイダンス、現状把握表を書いてみよう!
第2回	5月12日(水)	行動で考える!
第3回	5月26日(水)	行動をカテゴリーでわかる!
第4回	6月 9日(水)	ギリギリセーフを見つける!
第5回	6月23日(水)	ギリギリセーフをきわめる!
第6回	6月30日(水)	まとめと振り返り
フォローアップ	未 定	ペアプロでおぼえたことを思い出す! ※保護者へは第6回時に案内

※全6回のセッションに全て参加されると「ペアレント・プログラム講師資格認定」の対象者となります。資格認定を受けた後にアスペ・エルデの会が主催する「ペアレント・プログラムアドバンスワークショップ」を受講すると「ペアレント・プログラム実施資格」が与えられ、地域でペアレント・プログラムの実施が可能になります。