

自閉症を知っていますか？Q&A

□ 自閉症の原因は何ですか？

自閉症の原因はまだ解明されていませんが、生まれつきのもので、親の育て方や愛情不足などが原因ではありません。

□ 自閉症の人ほどどれくらいいるのですか？

自閉症とアスペルガー症候群など自閉症に関連した障害も含めると100人に1人くらいいると言われています。

□ 自閉症の特徴は？

自閉症の人は、**他の人との社会的関係を持つこと・コミュニケーションをとること・想像力と創造性**の3つの分野に障害があります。

この障害のために苦手なことがあります。

- ① 自分の気持ちを人に伝えることが苦手です。
- ② 他の人の気持ちを理解することが苦手です。
- ③ 物ごとのつながりや意味の理解が苦手です。

アンバランスな感覚。

先の見通しがつかないととても不安。

言葉がオウム返しだったり、一方的に話したりします。

一度決めたことにはこだわりを持ちやすいです。



見える情報の方がわかりやすい。

入会するとどんな特典がありますか？

- 親の会主催の講演会、セミナーなどに無料（一部、有料）で参加できます。
- (社)日本自閉症協会から機関紙などが送られます。

- ◎ いとしご（機関誌）年6回の無料購読
- ◎ かがやき（指導誌）年1回の無料購読
- ◎ 全国大会等の参加費割引
- ◎ 臨床心理士による電話・面接相談 無料
- ◎ その他支部主催の催しの割引 などなど・・・

親の会では、どんなことをしているの？

研修会

- 親のための自閉症講座・自閉症支援者セミナー
- SST 研修会 ○ペアレントトレーニング

家族支援

- ペアレントメンターによる相談事業
「おしゃべりサロン・おあしす」
- サークル活動（会員限定交流会）

本人支援

- 高機能自閉症本人グループ活動（パスルリング）
- 中高生以上の居場所づくり（フレンドパーク）
- 福祉合同会社「ちぐさワールド」

余暇活動

- 親子レク（階上岳登山・バーベキュー・クリスマス会・スケートなど）
キャラバン隊

啓発活動

- キャラバン隊活動
知的障害と発達障害を広く知ってもらうための参加者体験型講演会



セミナーに参加してみませんか？

□ 親のための自閉症講座

1. 基礎セミナー
2. ペアレントトレーニング



□ 自閉症支援者セミナー

- 基礎セミナー（全5～7回）
- 就労講演会など

□ セミナーに参加した方々の感想・・・

○先輩お母さんの貴重な体験談、とても参考になりました。心強い気持ちになりました。（基礎セミ）

○今までは、困った行動にただおろおろしていましたが、まずは子どもの行動をよく観察して、対応を考えていきたいと思いました。（ABA）

○支援者として今まで自閉症の方々に接し、次から次へと困った問題がおこりどうしたものかと悩んでいましたが、一番困っているのは彼らであるということを知りました。どう伝えれば彼らが理解し動けるのかをもっと学び、現場で使っていきたいと思います。

（支援者セミ）

八戸市自閉症児（者）親の会 （青森県自閉症協会八戸地区） 入会申込書

| | | |
|-----------|------|-------------|
| 正会員（親） | 年会費 | ¥6,000 |
| 賛助会員（支援者） | 団体会費 | 年会費 ¥12,000 |
| | 個人会員 | 年会費 ¥5,000 |

| | | |
|---------|---|-----|
| フリガナ | | |
| 氏名 | | 印 |
| 住所 | 〒 | |
| メールアドレス | | |
| 電話 | | fax |
| 職業 | | |

会員が親・家族や自閉症本人の場合は、
下にもご記入下さい。

| | | |
|--------------|-------------|--|
| フリガナ | | |
| 自閉症児者の 氏名 | | |
| 生年月日 | 年 月 日（男・女） | |
| | （明・大・昭・平 年） | |

【所属】該当するものに○をして下さい

小学校（普・支援学級・通級） 中学校（普・支援学級・通級）
高等学校（普・夜間） フリースクール 専門学校 大学・短大
特別支援学校（小・中・高） 福祉施設（入所・通所） 内職
職業訓練施設 就労（福祉・一般） バイト・パート その他

私は、会の趣旨に賛同し、入会したいと思いますので、

下記の金額を添えて申し込みます。 年 月 日

①入会金 円 ②会費 円
合計 円

親の会の成り立ちと、願い

- 昭和50年
「八戸市情緒障害児を持つ親の会」が発足。
- 平成6年
「八戸市自閉症児（者）親の会」に名称変更。

昭和50年7月に会員19名でスタートした親の会も、現在では会員が120名を超えています。発足から40年たった現在でも、親の願いは変わりません。理解されにくい困難な障がいを持つこの子達が、自閉症のままで、生まれ育った地域で、みなさんの助けを受けながら、幸せに暮らしてほしい、その思いで活動を続けています。

これからますます一人ひとりの理解が深まり、自閉症の人々にとっても暮らしやすい地域社会になっていくことを私たちは願っています。



<問い合わせ先>

八戸市自閉症児（者）親の会
青森県自閉症協会八戸地区 事務局
〒039-1165

青森県八戸市石堂 2-24-24

TEL・fax 0178-28-8421

E-mail hitomi14@cocoa.ocn.ne.jp

木村 ひとみ

八戸市自閉症児（者）親の会

autism

自閉症って？親の会って？

入会のしおり



《青森県自閉症協会八戸地区》